

Autoprezentacja w filmie

Renata Kowal Data publikacji: 08.08.2018 Data modyfikacji: 08.08.2018

7 sierpnia 2018 roku w Filii w Białej Podlaskiej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Lublinie odbyły się zajęcia informacyjne dotyczące autoprezentacji. Sztuka właściwego zaprezentowania się nie odnosi tylko i wyłącznie do rozmów kwalifikacyjnych, ale obowiązuje również na co dzień, zarówno w życiu zawodowym jak i osobistym. Znajomości dobrych manier, umiejętności stwarzania poprawnego wizerunku własnej osoby nigdy dość. I właśnie tego uczyło się 17 uczestników Centrum Integracji Społecznej w Białej Podlaskiej.

Sposób prowadzenia spotkania różnił się nieco od tradycyjnego, ponieważ doradca zawodowy – P. Renata Kowal w głównej mierze wykorzystał metodę projekcji filmów szkoleniowych. Na całość cyklu *Autoprezentacji* złożyły się 3 części, a mianowicie: „Savoir-vivre w pracy”, „Jak wywrzeć dobre wrażenie na innych” oraz „Mowa ciała w praktyce”. Po każdej z nich odbyły się dyskusje, podczas których uczestnicy mogli wyrazić opinie odnośnie prezentowanego zagadnienia, a także wyciągnąć właściwe dla siebie wnioski. Z wypowiedzi słuchaczy wynika, że taki sposób prowadzenia zajęć bardzo się podobał, bo dźwięk połączony z obrazem, a przy tym znakomita obsada aktorska w filmach, na dłużej pozostają w pamięci.