Bądź gotowy na zmiany! Bądź architektem swojego szczęścia! - warsztaty wiedzy o rynku pracy w Zamościu

Agnieszka Piętak-Faryna Data publikacji: 22.10.2018 Data modyfikacji: 22.10.2018

Wojewódzki Urząd Pracy w Lublinie Filia w Zamościu w ramach **X Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery** zorganizowała **Warsztaty wiedzy o rynku pracy** pt. „MOBILNOŚĆ ZAWODOWA; BĄDŹ GOTOWY NA ZMIANY, BĄDŹ ARCHITEKTEM SWOJEGO SZCZĘŚCIA" w ramach zawartego porozumienia „ *Partnerstwo lokalne na rzecz promocji mobilności na rynku pracy"*. Spotkanie poświęcono zagadnieniu **mobilności zawodowej**, w tym gotowości osoby do podejmowania zmian zawodowych. Pracownicy socjalni z ośrodków pomocy społecznej, nauczyciele i uczniowie szkół ponadgimnazjalnych zyskali wiedzę na tematy przedstawione przez prelegentów.

Spotkanie otworzyła Kierownik Filii w Zamościu WUP w Lublinie – Agnieszka Piętak-Faryna, przedstawiając gościom ideę „Partnerstwa Lokalnego na rzecz promocji mobilności na rynku pracy" oraz działania jakie zostały podjęte w ramach partnerstwa. **Temat pracy** i osiąganej w niej **satysfakcji** osobistej, która może pomóc w osiągnięciu **szczęścia** przez człowieka – omówiła **dr Elżbieta Gleba**, psycholog, psychoterapeuta, wykładowca **Wyższej Szkoły Zarządzania i Administracji w Zamościu**. Pani doktor zwróciła też uwagę na problemy osobiste jakie mogą się pojawić w przypadku braku pracy, związane z niska samooceną, stanami lękowymi czy nawet depresją. Doradca zawodowy z **WUP w Lublinie Filii w Zamościu** – **Ewa Olejniczak** w swoim wystąpieniu przekonywała, że **znajomość swoich umiejętności, kompetencji i zainteresowań** wspierają gotowość do zmian, likwidując bariery w podejmowaniu decyzji o zmianie (np. strach przed podjęciem decyzji o zmianie). **Instrumenty wspierające mobilność zawodową**, zwłaszcza mobilność ludzi młodych, dostępne w powiatowych urzędach pracy przedstawił doradca zawodowy **z PUP w Zamościu** – **Anna Kułaj**.

Końcowe wystąpienie – bajkę – autorstwa Spencera Johnsona **„Kto zabrał mój ser?"**, będącą obrazem literackim ludzi i ich podejścia do zmian w życiu, przeczytała **Kierownik Filii w Zamościu WUP w Lublinie – Agnieszka Piętak-Faryna**, również doradca zawodowy. Uczestnicy wzięli udział w konkursie dotyczącym bajki, a mianowicie mieli za zadanie sformułowanie i zapisanie własnej zasady dotyczącej zmian w życiu. Pierwsze trzy osoby, które zdecydowały się na odczytanie swojej zasady na forum publicznym, zostały nagrodzone upominkami od WUP w Lublinie.
Poszerzenie odbiorców partnerstwa lokalnego spotkało się z dużym zadowoleniem uczestników spotkania, zwłaszcza nauczycieli i uczniów, którzy muszą często adoptować się do zmian.

Uczestnikom spotkania udało się nawiązać wiele nowych kontaktów, wymienić doświadczenia i umówić na współpracę z pracownikami publicznych służb zatrudnienia