

Ogólnopolska Usługa Służb Zatrudnienia

ZIELONA LINIA

Jeśli chcesz dowiedzieć się o:

- ofertach pracy w Polsce i za granicą
- możliwościach szkoleń i przekwalifikowań
- Twoich uprawnieniach na rynku pracy
- osobach poszukujących pracy
- koniecznych dokumentach i zaświadczeniach

Szukasz pracy?

Szukasz pracownika?

ZADZWOŃ NA NUMER INFOLINII:

tel. 19 524*

* Opłata jak za połączenie lokalne wg taryfy operatora.

Uwaga!
Numer infolinii dla połączeń zagranicznych +48 22 19524



www.zielonalinia.gov.pl

Zgłoś się do naszych doradców zawodowych
w **CENTRACH INFORMACJI i PLANOWANIA
KARIERY ZAWODOWEJ**

wuplublin.praca.gov.pl

Wojewódzki Urząd Pracy w Lublinie

ul. Obywatelska 4, 20-092 Lublin
tel. 81 463 53 50, 463 53 54
p. 116, 117, 129, 130 (I piętro)
e-mail: centrum@wup.lublin.pl
godziny przyjęć: 8.00–14.30

Filia WUP w Białej Podlaskiej

ul. Warszawska 14
tel. 83 343 45 63, tel. 605 903 486
e-mail: centrum.bialapodlaska@wup.lublin.pl

Filia WUP w Chełmie

Pl. Niepodległości 1
tel. 82 563 05 82, tel. 605 903 487
e-mail: centrum.chelm@wup.lublin.pl

Filia WUP w Zamościu

ul. Partyzantów 3
tel. 84 677 66 19, tel. 605 903 488
e-mail: centrum.zamosc@wup.lublin.pl

nasze usługi są bezpłatne

Aktualizacja 2018 r.

**CENTRUM INFORMACJI i PLANOWANIA
KARIERY ZAWODOWEJ**

zadbaj o swój
rozwój zawodowy



Centrum Informacji
i Planowania Kariery
Zawodowej

WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W LUBLINIE



Doradcy zawodowi i psycholodzy pracujący w Centrum pomogą:

- sprecyzować oczekiwania zawodowe
- zbadać predyspozycje i preferencje zawodowe
- dokonać analizy rynku pracy pod kątem Twoich możliwości
- zaplanować ścieżkę edukacyjną i zawodową
- poznać sposoby poszukiwania pracy
- zredagować życiorys zawodowy oraz list motywacyjny
- zaprezentować się przyszłemu pracodawcy
- przygotować się do rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej

Centrum świadczy usługi:

w formie porad indywidualnych, poradnictwa na odległość z wykorzystaniem telefonu i e-maila oraz warsztatowych zajęć grupowych.

Polecamy nasze publikacje: Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Adresy internetowe, Twoje CV, List motywacyjny, Rozmowa kwalifikacyjna, Pomoc pracodawcy i pracownikom, Bądź sobie szefem, 7 dni poszukiwania pracy.

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

to wyspecjalizowana placówka Wojewódzkiego Urzędu Pracy, która gromadzi i udostępnia informacje o zawodach, rynku pracy, możliwościach zdobywania kwalifikacji zawodowych oraz służy pomocą w podejmowaniu decyzji zawodowych i poszukiwaniu pracy.



Źródła informacji zawodowej dostępne w Centrum:

- przewodniki po zawodach
- filmy zawodoznawcze
- filmy edukacyjne na temat autoprezentacji, asertywności, umiejętności komunikacyjnych, radzenia sobie ze stresem i kompetencji miękkich
- testy kompetencji, predyspozycji i preferencji zawodowych
- informatory o szkołach i uczelniach
- rejestr instytucji szkoleniowych
- rejestr agencji zatrudnienia
- informacje o lokalnym rynku pracy
- broszury i ulotki o sposobach poszukiwania pracy
- oferty pracy w kraju i za granicą
(źródło: Internet, lokalna prasa, sieć Eures)
- informacje dotyczące rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej

Zapraszamy:

- osoby zainteresowane rozwojem zawodowym
- osoby bezrobotne i inne poszukujące pracy
- pracodawców