

# WYKAZ ZAJĘĆ PORADNICTWA GRUPOWEGO

organizowanych

w Filii WUP w Białej Podlaskiej Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej  
w IV kwartale 2017 r.

|                                                 |                   | PAŹDZIERNIK        | LISTOPAD           | GRUDZIEŃ           |
|-------------------------------------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| „Nie bój się komputera”                         | godz. 10.00-13.00 | 03-04 wtorek-środa | 07-08 wtorek-środa | 05-06 wtorek-środa |
| „Znajdź pracę przez Internet”                   | godz. 10.00-13.00 | 12 czwartek        | 16 czwartek        | 14 czwartek        |
| „Dokumenty aplikacyjne – CV i list motywacyjny” | godz. 10.00-13.00 | 10 wtorek          | 10 piątek          | 01 piątek          |
| „Moja firma – jak zostać przedsiębiorcą”        | godz. 09.00-14.00 | -                  | 14 wtorek          | -                  |
| „Nie daj się bezrobociu”                        | godz. 10.00-13.00 | 06 piątek          | 03 piątek          | 08 piątek          |
| „Rozmowa z pracodawcą – sukces czy porażka”     | godz. 10.00-13.00 | 31 wtorek          | 24 piątek          | 21 czwartek        |
| „Komunikacja interpersonalna”                   | godz. 10.00-13.00 | 26 czwartek        | 28 wtorek          | -                  |
| „Jak radzić sobie ze stresem”                   | godz. 10.00-13.00 | 24 wtorek          | -                  | 19 wtorek          |
| „Poczucie własnej wartości”                     | godz. 10.00-13.00 | -                  | 30 czwartek        | 12 wtorek          |
| „Czas na aktywność”                             | godz. 10.00-13.00 | -                  | 22 środa           | -                  |

**Zachęcamy wszystkie osoby zainteresowane do wzięcia udziału w naszych bezpłatnych warsztatach**

**Możliwość zapisu poprzez kontakt osobisty, telefoniczny lub formularz zamieszczony na stronie internetowej**

**Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Lublinie**

**nie później niż dwa dni robocze przed terminem rozpoczęcia zajęć**

\* Tematyka oraz terminy zajęć mogą ulec zmianie ze względu na możliwość dostosowania ich do potrzeb klientów.

