

## Miejski i Powiatowe Urzędy Pracy

W ramach MUP/PUP wyodrębnia się centra aktywizacji zawodowej, będące wyspecjalizowanymi komórkami organizacyjnymi realizującymi zadania w zakresie poradnictwa i informacji zawodowej dla osób aktywnie poszukujących odpowiedniego zatrudnienia i pracodawców poszukujących kandydatów do pracy.

### Zakres działań:

- pomocy w podjęciu decyzji o wyborze lub zmianie zawodu
- pomoc w określeniu zainteresowań i predyspozycji zawodowych
- pomoc w przygotowaniu do rozmowy kwalifikacyjnej
- informacje nt. zadań i czynności wykonywanych w danym zawodzie oraz szans zatrudnienia na lokalnym rynku pracy
- informacje nt. instytucji kształcących w danym zawodzie
- informacje o możliwościach podnoszenia kwalifikacji zawodowych
- informacje nt. wymagań stawianych kandydatom do pracy
- porady dotyczące metod szukania pracy
- porady dotyczące sporządzania dokumentów aplikacyjnych (życiorys zawodowy, list motywacyjny)

### Odbiorcy:

- osoby bezrobotne i poszukujące pracy, zarejestrowane w urzędzie
- osoby niezarejestrowane (w zakresie wyłącznie informacji zawodowej w formie indywidualnej lub grupowej)
- pracodawcy

<b>Placówki w województwie</b>			
<b>Nazwa instytucji</b>	<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>	<b>Adres strony/email</b>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Białej Podlaskiej</b>	ul. Brzeska 101 21-500 Biała Podlaska	tel.: 83 341 65 00	<a href="http://pup.bialapodlaska.ibip.pl/public">http://pup.bialapodlaska.ibip.pl/public</a>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Biłgoraju</b>	ul. Boh. Monte Cassino 38 23-400 Biłgoraj	tel.: 84 685 00 00	<a href="http://www.pupbilgoraj.pl">www.pupbilgoraj.pl</a>

<b>Powiatowy Urząd Pracy w Chełmie</b>	pl. Niepodległości 1 22-100 Chełm	tel.: 82 562 76 97	<a href="http://www.pup-chelm.samorzady.pl">www.pup-chelm.samorzady.pl</a>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Hrubieszowie</b>	ul. Łazienna 5 22-500 Hrubieszów	tel.: 84 696 26 91	<a href="http://www.puphrubieszow.pl">www.puphrubieszow.pl</a>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Janów Lubelski</b>	ul. Jana Zamoyskiego 70 23-300 Janów Lubelski	tel.: 15 872 02 40 872 25 34	<a href="http://janow.pup.gov.pl">http://janow.pup.gov.pl</a>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Krasnymstawie</b>	ul. Mostowa 4 22-300 Krasnymstaw	tel.: 82 576 69 17 576 62 67	<a href="http://www.pup-krasnystaw.samorzady.pl">www.pup-krasnystaw.samorzady.pl</a>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Kraśniku</b>	Al. Niepodległości 20 23-210 Kraśnik	tel.: 81 826 18 23	<a href="http://www.pup.krasnik.pl">www.pup.krasnik.pl</a>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Lubartowie</b>	ul. Słowackiego 8 21-100 Lubartów	tel.: 81 855 20 02 855 20 17	<a href="http://pup.lubartow.ibip.pl/public">http://pup.lubartow.ibip.pl/public</a>
<b>Miejski Urząd Pracy w Lublinie</b>	ul. Niecała 14 20-080 Lublin	tel.: 81 466 52 52 466 52 50	<a href="http://www.mup.lublin.pl">www.mup.lublin.pl</a>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Lublinie</b>	ul. Mełgiewska 11 20-954 Lublin	tel.: 81 745 18 16 745 18 17	<a href="http://www.puplublin.pl">www.puplublin.pl</a>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Łęcznej</b>	Al. Jana Pawła II 95 21-010 Łęczna	tel.: 81 752 11 58 752 30 75	<a href="http://pup.leczna.ibip.pl/public">http://pup.leczna.ibip.pl/public</a>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Łukowie</b>	ul. Piłsudskiego 14 21-400 Łuków	tel.: 25 798 50 37 798 40 34	<a href="http://www.praca.lukow.pl">www.praca.lukow.pl</a>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Opolu Lubelskim</b>	ul. Stary Rynek 14-16 24-300 Opole Lubelskie	tel.: 81 827 73 50	<a href="http://pup.opole.lubelskie.sisco.info">http://pup.opole.lubelskie.sisco.info</a>

<b>Powiatowy Urząd Pracy w Parczewie</b>	ul. Bema 2 21-200 Parczew	tel.: 83 355 16 29 355 16 30	<a href="http://www.puppar.sisco.pl">www.puppar.sisco.pl</a>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Puławach</b>	ul. Lubelska 2G 24-100 Puławy	tel.: 81 886 40 96	<a href="http://www.pup.pulawy.pl">www.pup.pulawy.pl</a>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Radzynie Podlaskim</b>	ul. Chomiczewskiego 10 21-300 Radzyń Podlaski	tel.: 83 352 93 80	<a href="http://www.praca.radzyn.pl">www.praca.radzyn.pl</a>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Rykach</b>	ul. Rynek Stary 50/55 08-500 Ryki	tel.: 81 865 33 48 865 33 46	<a href="http://www.pupryki.pl">www.pupryki.pl</a>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Świdniku</b>	Al. Lotników Polskich 1 21-045 Świdnik	tel.: 81 461 35 02	<a href="http://pup.swidnik.ibip.pl/public">http://pup.swidnik.ibip.pl/public</a>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Tomaszowie Lubelskim</b>	ul. Lwowska 35 22-600 Tomaszów Lubelski	tel.: 84 664 20 24 664 20 72	<a href="http://www.tomaszowlub.pup.gov.pl">www.tomaszowlub.pup.gov.pl</a>
<b>Powiatowy Urząd Pracy we Włodawie</b>	ul. Niecała 2 22-200 Włodawa	tel.: 82 572 52 40	<a href="http://www.pup.wlodawa.pl">www.pup.wlodawa.pl</a>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Zamościu</b>	Plac Wolności 1, 22-400 Zamość	tel.: 84 638 33 31 638 33 66	<a href="http://www.pupzamosc.samorzady.pl">www.pupzamosc.samorzady.pl</a>