



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY  
W LUBLINIE

# **PIERWSZE KROKI**

## **PO WYJŚCIU Z ARESZTU ŚLEDZCZEGO**

*Broszura informacyjna*

*opracowana przez Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Lublinie,*

*Lublin 2014*

# PIERWSZE KROKI

## PO WYJŚCIU Z ARESZTU ŚLEDZCZEGO

Wyjście z jednostki penitencjarnej, to szczęśliwa chwila dla osadzonego i jego rodziny. Jednak, oprócz radości, moment ten, rodzi w osadzonych niepokój a nawet strach. Pojawiają się nurtujące pytania „Do kogo mogę zwrócić się o wsparcie”, „Czy w ogóle przysługuje mi jakaś pomoc?”, „Czy mam szansę na znalezienie legalnej pracy?”.

## PO CO?

Niniejsza broszura została stworzona między innymi w tym celu, aby przybliżyć Państwu, gdzie można udać się po opuszczeniu jednostki penitencjarnej, na jaką pomoc można liczyć oraz jakie warunki należy spełnić, aby otrzymać wsparcie. Innym, równie ważnym celem, jest zachęcenie Państwa do działania, do ruszenia naprzód. Każdy z nas decyduje o swojej pomyślności.

## POMOC PAŃSTWA

Pomoc postpenitencjarna to pomoc udzielana przez państwo i społeczeństwo mająca na celu **MATERIALNE I PSYCHICZNE WSPIERANIE OSÓB** zwalnianych z jednostek penitencjarnych. Jest to państwowy fundusz celowy, którym dysponuje Minister Sprawiedliwości. Przychodami funduszu są przede wszystkim potrącenia w wysokości 20% wynagrodzenia przysługującego za pracę skazanych, a także z wykonania kar dyscyplinarnych, spadków, zapisów, darowizn, dotacji, zbiórek i innych źródeł.

W sprawie pomocy postpenitencjarnej  
należy zwracać się do

**DYREKTORA**  
jednostki penitencjarnej

Środki funduszu przeznacza się przede wszystkim na pomoc osobom opuszczającym zakłady karne – pokrycie kosztów

zakwaterowania, finansowanie poradnictwa i kursów. Osoba opuszczająca jednostkę penitencyjną może także otrzymać pomoc rzeczową, czyli np. żywność lub bloczki na posiłki i bony żywnościowe, odzież, leki, protezy, przedmioty ortopedyczne, środki sanitarne, podręczniki i pomoce naukowe, przedmioty niezbędnego wyposażenia domowego, narzędzia potrzebne do wykonywania wyuczonego zawodu lub prowadzenia własnej działalności gospodarczej. Jeżeli skazanemu potrzebne są środki na określony cel, również może o nie wnioskować.

## Pomoc z funduszu może być udzielana

do czasu otrzymania jakichkolwiek świadczeń z organów pomocy społecznej

do 3 miesięcy  
nie dłużej jednak

do 6 miesięcy  
w szczególnie uzasadnionych wypadkach od dnia osadzenia lub zwolnienia

Pomocy z funduszu nie udziela się osobom korzystającym ze świadczeń z innych źródeł

## MIEJSKI/POWIATOWY URZĄD PRACY

Zgodnie z ustawą z dnia 20. 04. 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U z 2008 r., Nr 69, poz. 415 tekst z późn. zm.) **osoba zwolniona z zakładów karnych i aresztów śledczych może uzyskać zasiłek dla bezrobotnych, gdy spełni następujące wymagania:**

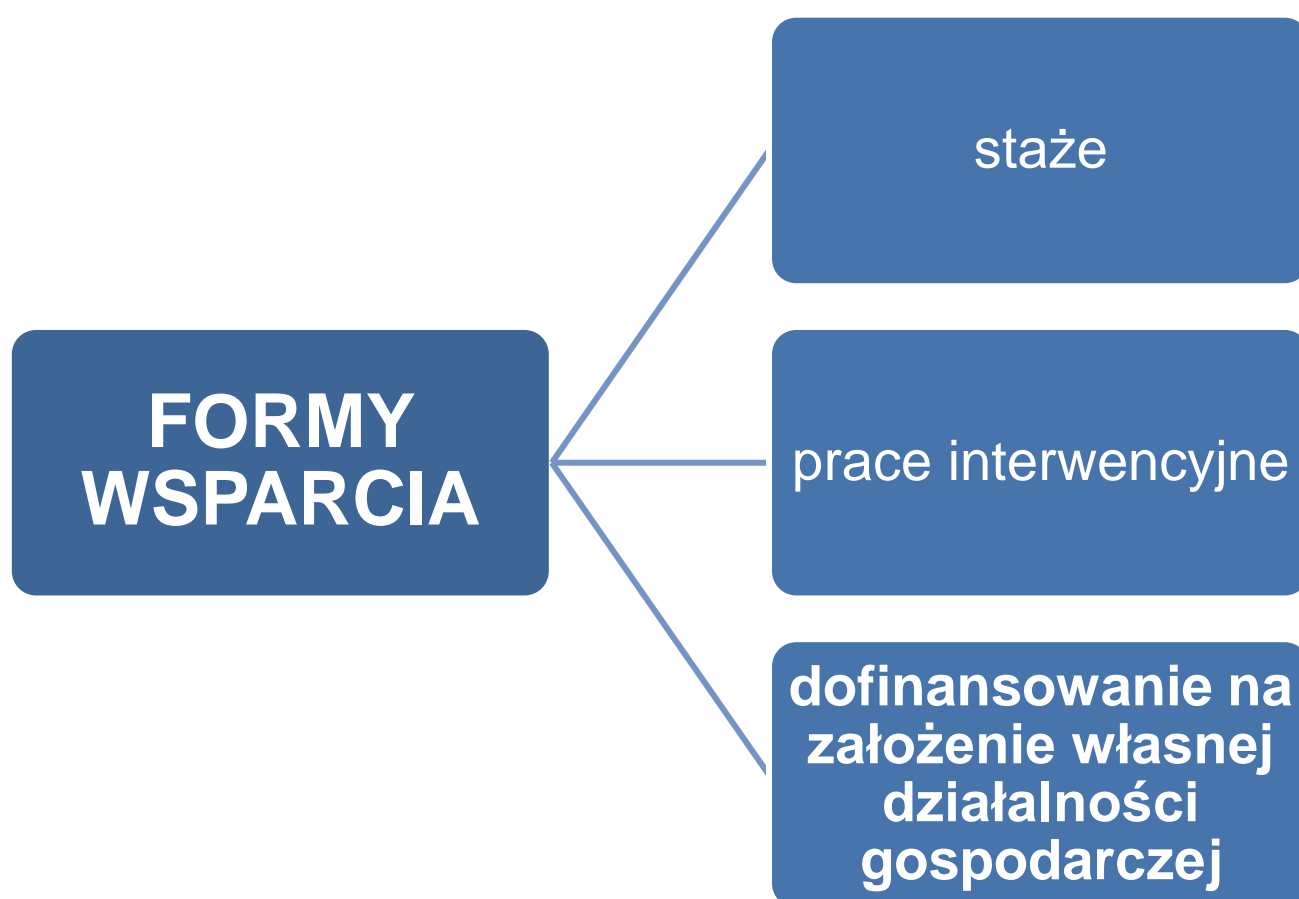
zarejestruje się w powiatowym urzędzie pracy, właściwym dla swojego miejsca zamieszkania lub pobytu (osoby mieszkające w Lublinie rejestrują się w Miejskim Urzędzie Pracy), w okresie **30 dni od zwolnienia**

posiada udokumentowany odpowiedni czas pracy, tj. co najmniej 12 miesięcy w okresie 18 miesięcy przed ostatnim pozbawieniem wolności. Wykonywanie pracy w okresie pozbawienia wolności jest również brane pod uwagę.

w okresie przed pozbawieniem wolności otrzymywała co najmniej minimalne wynagrodzenie za pracę, zaś w okresie pozbawienia wolności – co najmniej 50% minimalnego wynagrodzenia.

właściwie sporządzone świadectwo pracy oraz świadectwo zwolnienia z jednostki penitencjarnej.

Bezrobotni, zarejestrowani w urzędzie pracy, którzy po odbyciu kary pozbawienia wolności nie podjęli zatrudnienia, należą do osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy. Z tego powodu mogą ubiegać się o specyficzne **formy wsparcia**, świadczone przez urzędy pracy:



# MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE W LUBLINIE

Osoby, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej, zamieszkujące w Lublinie, mogą zgłosić potrzebę udzielenia pomocy do pracowników socjalnych MOPR.

**Pomocy społecznej  
udziela się osobom  
i rodzinom  
w szczególności  
z powodu**

- trudności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego
- ubóstwa
- bezdomności
- bezrobocia
- niepełnosprawności
- zdarzenia losowego i sytuacji kryzysowej

Pracownicy MOPR udzielają wsparcia w działaniach zmierzających do życiowego usamodzielnienia i integracji ze środowiskiem, oferując, w zależności od dominujących problemów, **POMOC W POSTACI:**

## Świadczeń niepieniężnych:

- zasiłek stały
- zasiłek okresowy
- zasiłek celowy

## Świadczeń pieniężnych

- schronienie
- posiłek
- odzież
- poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne

MOPR wychodzi naprzeciw aktywizacji osób bezrobotnych.

**PRACE SPOŁECZNIE UŻYTECZNE** – stanowią jeden z instrumentów takiej aktywizacji. Do ich wykonywania uprawnione są osoby bezrobotne, korzystające ze świadczeń pomocy społecznej. Wymiar prac społecznie użytecznych wynosi maksymalnie 10 godzin tygodniowo. Świadczenia przysługującego osobie bezrobotnej z tytułu wykonywania prac społecznie użytecznych (kwota 7,30 zł za godzinę prac) nie wlicza się do dochodu.

**MOPR nawiązał bezpośredni kontakt z Aresztem Śledczym w Lublinie.mopr**

**Raz w miesiącu pracownik MOPR p. Agata Malec – Tylutko spotyka się z osadzonymi w AŚ**

**w celu udzielania informacji na temat pomocy świadczonej przez MOPR**

**Telefon do pani Agaty Malec – Tylutko  
81 466 53 32**



## DZIAŁANIA INNYCH INSTYTUCJI



### Wojewódzki Urząd Pracy

- oferuje pomoc w znalezieniu pracy, przygotowaniu do wejścia na rynek pracy poprzez indywidualne rozmowy doradcze z doradcą zawodowym oraz udział w warsztatach i spotkaniach grupowych.
- Prowadzi międzynarodowe pośrednictwo pracy i udziela informacji o ofertach pracy za granicą w ramach sieci EURES



### Ochotnicze Hufce Pracy

- poza swoją działalnością statutową (przeciwdziałanie marginalizacji i wykluczeniu społecznemu młodzieży, a także zadania w zakresie jej kształcenia i wychowania dla osób do 25 r.ż.), często prowadzą kursy i szkolenia, zajęcia dla osadzonych.
- Posiadają oferty pracy w kraju i za granicą.

## **NAUCZANIE W ZAKŁADACH KARNYCH**

W procesie przygotowania skazanych do życia na wolności, istotną rolę odgrywa stworzenie warunków do podniesienia poziomu wykształcenia oraz zdobycia kwalifikacji zawodowych. Wszyscy osadzeni w zakładach karnych i aresztach śledczych mają możliwość realizacji prawa do nauki, gwarantowanego im i organizowanego zgodnie z przepisami Kkw Art. 102 oraz Art.130 - 134.

Nauczanie skazanych, a w szczególności przygotowanie ich do podjęcia pracy zawodowej po odbyciu kary, jest jednym z podstawowych elementów oddziaływań penitencjarnych. Zadania związane z poprawą warunków szkolenia zawodowego oraz tworzeniem dodatkowych miejsc do nauki i szkolenia kursowego skazanych traktowane były priorytetowo w realizowanych programach resortowych.



### **• Do nauczania kwalifikuje się:**

1. obligatoryjnie - osadzonych, którzy nie ukończyli 18 roku życia, zobowiązanych do realizacji obowiązku szkolnego i obowiązku nauki na podstawie ustawy o systemie oświaty;

2. na wniosek działu penitencjarnego zakładu - osadzonych, którym w indywidualnym programie oddziaływania określono potrzebę nauczania;
3. osadzonych, którzy wystąpili z prośbą o podjęcie nauki lub jej kontynuację w określonym typie szkoły.

## Studia wyższe

# W ostatnich latach powstała możliwość studiowania osadzonych w zakładach karnych

- Pierwsza taka inicjatywa w Polsce podjęta została w Radomiu w 2011 roku, grupa więźniów rozpoczęła studia na kierunku logistyka w motoryzacji na Politechnice Radomskiej.
- Również w okręgu lubelskim podpisane zostało porozumienie dotyczące prowadzenia studiów I stopnia dla skazanych przebywających w jednostkach penitencjarnych.
- Porozumienie dotyczy prowadzenia dwóch kierunków studiów - pracy socjalnej, specjalność „streetworking” w Areszcie Śledczym w Lublinie oraz informatyki w Zakładzie Karnym w Opolu Lubelskim.

## ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

### Stowarzyszenie Resocjalizacji, Rehabilitacji i Pomocy Społecznej im. H. Ch. Kofoeda

przewycięzanie trudnych sytuacji życiowych,  
działalność wspierająca, ochrona zdrowia,  
ochrona praw, doradztwo zawodowe,  
bezpieczeństwo publiczne.

Adres:  
ul. Świętojańska 4  
08 - 110 Siedlce

tel.: 25 644 04 00  
25 632 41 90

### Fundacja „Sławek”

pomoc osadzonym, byłym osadzonym  
i ich rodzinom

Adres:  
Al. Solidarności 17  
03 - 412 Warszawa

tel./fax: 22 473 33 06

## Fundacja Pomocy Wzajemnej „Barka”

zakłada wspólnoty będące miejscami „do życia i pracy”, zwykle są to małe farmy ekologiczne, które same zarabiają na swoje utrzymanie, poprzez prowadzenie działalności gospodarczej.

Adres:  
Św. Wincentego 6/9  
61 - 003 Poznań

tel.: 61 668 23 00

## Stowarzyszenie Pomocy Osobom Wychodzącym na Wolność „Emaus”

zakładane są wspólnoty, w których żyją i pracują byli skazani, którzy po wyjściu z zakładu karnego nie mają miejsca pobytu.

Adres:  
ul. Sandomierska 55/57  
80 - 074 Gdańsk

tel.: 58 305 59 79

## Małopolskie Stowarzyszenie „Probacja”

świadczy doraźną pomoc bytową byłym skazanym i ich rodzinom, pośredniczy w poszukiwaniu pracy dla opuszczających zakłady karne

Adres:  
ul. Czyżówka 50  
30 - 526 Kraków

tel./fax: 12 423 55 70

## Stowarzyszenie Penitencjarne „Patronat”

niesienie pomocy duchowej, materialnej i prawnej osobom pozbawionym wolności, zwolnionym z zakładów karnych oraz ich rodzinom.

Adres:  
ul. Siennicka 48  
04 - 393 Warszawa

tel.: 22 827 55 86

## URZĄD MIASTA

Możliwość ubiegania się o dany lokal zależy od średniego miesięcznego dochodu przypadającego na jednego członka gospodarstwa domowego oraz sytuacji życiowej osoby składającej wniosek.

### Krok 1

- Osoby, przebywające jeszcze w jednostce penitencjarnej, mogą napisać podanie do Urzędu Miasta z prośbą o wynajem lokalu mieszkalnego z zasobów miasta, o ile po zwolnieniu z jednostki penitencjarnej będą zamieszkiwały na terenie miasta Lublin.

### Krok 2

- Po 15 grudnia należy dowiedzieć się, czy w danym roku będą tworzone wykazy osób zakwalifikowanych. Informacje o wykazach są ogłaszane w lokalnej prasie i siedzibie Urzędu.

### Krok 3

- Jeśli wykaz będzie tworzony, należy złożyć wypełnione wnioski (do pobrania w siedzibie Urzędu lub na jego stronie internetowej) oraz potrzebne załączniki, osobiście lub drogą pocztową, w terminie od 2 stycznia do 30 marca następnego roku

O ile wnioski i załączniki do Urzędu Miasta można wysłać pocztą, to jednak niezbędne zaświadczenie z Urzędu Skarbowego o dochodach za rok poprzedzający złożenie wniosku do Urzędu Miasta, należy uzyskać osobiście.

Lokale stanowiące mieszkaniowy zasób Miasta są przeznaczane na:

- ✓ lokale socjalne;
- ✓ lokale zamienne;
- ✓ lokale mieszkalne;
- ✓ wynajem na zasadach czynszu wolnego;
- ✓ pomieszczenia tymczasowe.



## WAŻNE ADRESY W WOJEWÓDZTWIE LUBELSKIM

### POWIATOWE URZEDY PRACY

**PUP Biała Podlaska**  
ul. Brzeska 101  
21-500 Biała Podlaska  
tel. 83 341 65 00  
[http://pup.bialapodlaska.ibip.pl/  
public](http://pup.bialapodlaska.ibip.pl/public)

**PUP Biłgoraj**  
ul. Boh. Monte Cassino 38  
23-400 Biłgoraj  
tel. 84 685 00 00  
[www.pupbilgoraj.pl](http://www.pupbilgoraj.pl)

**PUP Chełm**  
pl. Niepodległości 1  
22-100 Chełm  
tel. 82 562 76 97  
[www.pup-chelm.samorzady.pl](http://www.pup-chelm.samorzady.pl)

**PUP Hrubieszów**  
ul. Leśmiana 11  
22-500 Hrubieszów  
tel. 84 696 26 91  
[www.puphrubieszow.pl](http://www.puphrubieszow.pl)

**PUP Janów Lubelski**  
ul. Jana Zamoyskiego 70  
23-300 Janów Lubelski  
tel. 15 872 02 40, 872 25 34  
<http://janow.pup.gov.pl>

**PUP Krasnystaw**  
ul. Mostowa 4  
22-300 Krasnystaw  
tel. 82 576 69 17, 576 62 67  
[www.pup-krasnystaw.samorzady.pl](http://www.pup-krasnystaw.samorzady.pl)

**PUP Kraśnik**  
Al. Niepodległości 20  
23-210 Kraśnik  
Tel. 81 8261823  
[www.pup.krasnik.pl](http://www.pup.krasnik.pl)

**PUP Lubartów**  
ul. Słowackiego 8  
21-100 Lubartów  
tel. 81 855 20 02, 855 20 17  
<http://pup.lubartow.ibip.pl/public>

**MUP Lublin**  
ul. Niecała 14  
20-080 Lublin  
tel. 81 466 52 00, 466 52 50  
[www.mup.lublin.pl](http://www.mup.lublin.pl)

**PUP Lublin**  
ul. Mełgiewska 11  
20-954 Lublin  
tel. 81 745 18 16, 745 18 17  
[www.puplublin.pl](http://www.puplublin.pl)

**PUP Łęczna**  
Al. Jana Pawła II 95  
21-010 Łęczna  
tel. 81 752 11 58, 752 30 75  
<http://pup.leczna.ibip.pl/public>

**PUP Łuków**  
ul. Piłsudskiego 14  
21-400 Łuków  
tel. 25 798 50 37, 798 40 34  
[www.praca.lukow.pl](http://www.praca.lukow.pl)

**PUP Opole Lubelskie**  
ul. Stary Rynek 14-16  
24-300 Opole Lubelskie  
tel. 81 827 73 50  
<http://pup.opole.lubelskie.sisco.info>

**PUP Parczew**  
ul. Bema 2  
21-200 Parczew  
tel. 83 355 16 29, 355 16 30  
[www.puppar.sisco.pl](http://www.puppar.sisco.pl)

**PUP Puławy**  
ul. Lubelska 2G  
24-100 Puławy  
tel. 81 886 40 96  
[www.pup.pulawy.pl](http://www.pup.pulawy.pl)

**PUP Radzyń Podlaski**

ul. Chomiczewskiego 10  
21-300 Radzyń Podlaski  
tel. 83 352 93 80  
[www.praca.radzyn.pl](http://www.praca.radzyn.pl)



**PUP Ryki**

ul. Rynek Stary 50/55  
08-500 Ryki  
tel. 81 865 33 48, 865 33 46  
[www.pupryki.pl](http://www.pupryki.pl)



**PUP Świdnik**

Al. Lotników Polskich 1  
21-045 Świdnik  
tel. 81 461 35 02  
<http://pup.swidnik.ibip.pl/public>



**PUP Tomaszów Lubelski**

ul. Lwowska 35  
22-600 Tomaszów Lubelski  
tel. 84 664 20 24, 664 20 72  
[www.tomaszowlub.pup.gov.pl](http://www.tomaszowlub.pup.gov.pl)



**PUP Włodawa**

ul. Niecała 2  
22-200 Włodawa  
tel. 82 572 52 40  
[www.pup.wlodawa.pl](http://www.pup.wlodawa.pl)



**PUP Zamość**

Plac Wolności 1,  
22-400 Zamość  
tel. 84 638 33 31, 638 33 66  
[www.pupzamosc.samorzady.pl](http://www.pupzamosc.samorzady.pl)

## Urząd Miasta w Lublinie

### **Biuro Obsługi Mieszkańców**

ul. Wieniawska 14  
20 – 071 Lublin  
tel. 81 466 10 02

### **Wydział Spraw Mieszkaniowych**

ul. Wieniawska 1420 – 071 Lublin  
tel. 81 466 33 26  
81 466 32 29

## Wojewódzki Urząd Pracy w Lublinie

ul. Obywatelska 4  
20-022 Lublin  
tel. 81 463 53 00  
[centrum@wup.lublin.pl](mailto:centrum@wup.lublin.pl)  
[www.wup.lublin.pl](http://www.wup.lublin.pl)

## Wojewódzki Urząd Pracy w Lublinie Filie

### **Filia w Białej Podlaskiej**

ul. Warszawska 14  
21-500 Biała Podlaska  
tel. 83 343 45 63  
biala.centrum@wup.lublin.pl

### **Filia w Chełmie**

pl. Niepodległości 1  
22-100 Chełm  
tel. 82 563 05 82  
chelm.centrum@wup.lublin.pl

### **Filia w Zamościu**

ul. Partyzantów 3  
22-400 Zamość  
tel. 84 677 66 19  
zamosc.centrum@wup.lublin.pl

# OHP - Centra Edukacji i Pracy Młodzieży

21-500 **Biała Podlaska**,  
ul. Sikorskiego 5  
tel./fax 83 342 70 90, 343 61 70

22-100 **Chełm**,  
ul. Lwowska 51  
tel./fax 82 565 56 46, 565 92 99

20-010 **Lublin**,  
ul. Graniczna 13/3  
tel. 81 532 62 56, 534 49 40

22-400 **Zamość**,  
ul. Bazylińska 3  
tel./fax 84 638 57 85

# Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie

ul. Grodzka 7  
20 – 112 Lublin  
tel. 81 466 53 00

Filia nr 1 MOPR w Lublinie  
ul. Lubartowska 6 -8  
tel. 81 466 54 00

Filia nr 2 MOPR w Lublinie  
ul. Kresowa 9  
tel. 81 466 54 30

Filia nr 3 MOPR w Lublinie  
ul. Mieszka I 4  
tel. 81 466 54 70

Filia nr 4 MOPR w Lublinie  
Al. Kompozytorów Polskich 8  
tel. 81 466 55 00

Filia nr 5 MOPR w Lublinie  
ul. Nałkowskich 114  
tel. 81 466 55 20

## Centrum Interwencji Kryzysowej

ul. Probostwo 6a

Lublin

tel. 81 466 55 46

**Całodobowy Telefon Zaufania**

81 534 60 60

## Specjalistyczna Poradnia dla Rodzin

ul. Popiełuszki 28E

Lublin

tel. 81 466 55 48,

81 466 55 49