Warsztaty wiedzy o rynku pracy w Chełmie

Małgorzata Wójcik Data publikacji: 29.06.2018 Data modyfikacji: 29.06.2018

27 czerwca 2018 r. w Filii w Chełmie WUP w Lublinie, w ramach działań związanychz **„Partnerstwem lokalnym na rzecz mobilności zawodowej na lokalnym rynku pracy",** odbyły się „Warsztaty wiedzy o rynku pracy".

Tym razem zaprezentowano warsztaty w nowej odsłonie. W ramach partnerstwa do współorganizacji zajęć zaprosiliśmy Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Chełmie. Warsztaty skierowane były do pracowników instytucji zajmujących się osobami z grup defaworyzowanych na rynku pracy. Zostały podzielone na dwie części: teoretyczną i praktyczną. W pierwszej części doradcy zawodowi Filii w Chełmie zaprezentowali ofertę Centrum oraz formy wsparcia skierowane przez powiatowe urzędy pracy do osób niepełnosprawnych. Drugą część poprowadzili doradcy zawodowi CEiPM OHP. W sposób prosty i przystępny zaprezentowali zagadnienia związane ze stresem zawodowym (m.in. przyczyny, negatywne skutki, metody radzenia sobie ze stresem w pracy). W tej części nie zabrakło przykładów i ćwiczeń.

W programie spotkania znalazły się następujące tematy:

- Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej - kim jesteśmy i co robimy?
- Wsparcie osób niepełnosprawnych – propozycja powiatowych urzędów pracy
- Sposoby radzenia sobie ze stresem zawodowym – warsztaty prowadzone przez Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Chełmie
- Poradnictwo zawodowe w praktyce – wymiana doświadczeń.

Uczestnicy z zainteresowaniem przyjęli nową formułę zajęć.